

香港童軍總會  
灣仔區童軍會  
『體適能章考驗日』

本區小童軍支部將於2013年3月月下旬舉辦上述比賽，歡迎各旅團踴躍參加。詳情如下：

活動日期：2013年3月24日（星期日）  
活動時間：上午10時30分 - 中午12時30分  
活動地點：聖若瑟小學（香港灣仔活道48號）

集合時間：上午10時15分                      解散時間：中午12時45分  
集合及解散地點：聖若瑟小學

活動內容：參加體適能章考驗的參加者必須完成以下項目

【1】坐地前伸
【2】手握力
【3】單腳跳

參賽資格：各小童軍成員

評分準則：大會將以每旅團派出參賽成員得分最高之第1至第4名組成一隊，  
然後第5至第8名組成另一隊，如此類推。（如人數不足4名將不會計算成績）

費用：每位港幣20元正（本支部會支付參加並出席此活動會員於是次活動的費用）

服裝：必須穿著整齊童軍制服

截止日期：2013年3月11日

備註：(1) 當日活動不需帶快勞、簿仔和筆盒。

聯絡電話：盧幗怡(A團長) 9309 9383，梁靜儀(B團長) 9020 6363

電郵地址：[grasshopper186th@yahoo.com.hk](mailto:grasshopper186th@yahoo.com.hk)

---

## 回條

本人 同意/不同意\* 小兒/小女 \_\_\_\_\_ 參加這次[體適能章考驗日]活動。

\*請刪去不適用者

家長簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

健康情況備註（如哮喘、食物敏感、等等）： \_\_\_\_\_