

# 港島186旅小、幼童軍團活動通告



致：幼童軍家長及小童軍家長

日期：二零零六年八月廿八日

## 家長瑜珈班

本旅小童軍及幼童軍支部為增加各家長之間的溝通機會及學習舒緩壓力的方法，特於九月中旬舉辦上述活動；希望各家長能一起參加。詳情如下：

活動日期：2006年9月17日（星期日）

活動地點：港島地域禮堂

活動時間：上午10時30分至中午時13時00分

活動內容：由專業的瑜珈導師教授基本的瑜珈知識

參加資格：本旅小童軍及幼童軍成員的家長

費用：每位港幣20元（班後有茶點供應）

名額：40位，由於名額有限，每位小童軍或幼童軍成員最多只有1位家長可以參加，而且以先到先得為準；額滿即止。

參加辦法：於3/9/2006或10/9/2006(12:45p.m. to 1:15p.m)將填妥回條交回港島地域本旅。

備註：(1) 請穿著運動服裝及運動鞋；  
(2) 請各自帶備一條大毛巾（即浴巾）；

聯絡領袖：小童軍團-盧愷怡(A團長)，梁靜儀(B團長)；  
幼童軍團-王贊明(B團長)，梁偉亮(A團長)

---

## 回條

本人是186旅小童軍/幼童軍家長 \_\_\_\_\_參加這次[家長瑜珈班]的活動。

###如參加是次活動，請填寫以下資料###

之前是否曾參加瑜珈運動：\_\_\_\_\_

小童軍/幼童軍姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

通告編號：186HKG/notice/gp/2006/01