



港島灣仔第186旅團

戶外活動通告

由：第186旅旅長

通告日期：2007年7月8日

致：各支部成員及家長

有關旅慶活動

本旅團擬定10月初舉行宿營活動以慶祝本旅成立27週年紀念。當日將安排豐富節目及遊戲，藉以加強各部成員、旅務委員及家長間的聯繫，希望各位家長及支部成員踴躍參加，有關詳情如下：

日期：2007年10月6-7日(星期六，日)

宿營地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

集合地點及時間：港島地域 10月6日下午1時45分

解散地點及時間：港島地域 10月7日下午約2時30分左右(視乎交通情況)

費用：港幣220元正(大小同價，費用包括營費、營地活動、車費、膳食及紀念品等)

截止報名日期：2007年7月22日

- 備註：
- 由於名額有限，以先到先得為準，請儘早於截止報名日期或以前將報名回條交回旅團。(參加或不參加的成員均須交回。)
 - 參加者請將報名回條連同所需費用一併交回，否則不會留位。費用一經繳交，如有缺席恕不退還。
 - 倘若天文台在當天上午11時仍然懸掛三號風球或以上，或黑色暴雨警告，活動將延期，並會另行通告。如於上午11時前信號已除下，則照常入營。

- 衣著：
- 於宿營期間請穿著白色活動制服。
 - 營內泳池會開放，參加者如有興趣游泳，請帶備泳衣。

聯絡領袖：

梁靜儀	盧囡怡 (小童軍)
王贊明	梁偉亮 (幼童軍)
陳國耀	陳沛欣 (童軍)
盧蘊儀	胡文聖 (深資童軍)

港島灣仔第186旅團
戶外活動通告



旅慶活動報名回條

本人同意*/不同意*小兒*/小女* _____ [所屬支部：*小童軍 / 幼童軍 / 童軍 / 深資童軍]
參加10月6-7日的宿營活動。

營地附設多項精彩活動可供選擇。有關營地活動詳情請參閱附錄一。

每位參加者可參與兩項活動，請把你喜愛的項目編號依次填在下表上。

參加活動會員及親友名單：(如子女屬不同支部，請勿重覆報名，祇須用同一表格填寫。)

姓名	支部	關係	聯絡電話	營地活動編號			
				第一選擇	第二選擇	第三選擇	第四選擇

合共費用： HK\$220 x () 人 = HK\$ _____

為鼓勵大家積極參與，本屆旅慶增設親子表演項目。有意參加者請填寫：

表演項目： _____ 表演者名單： _____

* 健康情況備註：(如哮喘、食物敏感、等等) _____

* 請為本人及家人提供 (0 / ____) 份素食。

*請將不適用刪去

家長簽名(請將姓名正楷寫在旁)
(聯絡電話： _____)

香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

營地活動組合 / 度身訂造式活動

附錄一

(除特別指定外，各活動必須年滿 8 歲或以上才可參與)

(1) 竹筏製作

組員需利用指定及有限之物資，包括竹、繩及膠桶，合力製作一隻竹筏，並划到指定地點。此活動考驗學生之解決問題能力，並與組員一起參與決策過程。無論學生最終完成與否，均可給予學生一個難忘及深刻的活動過程。此活動須年滿 12 歲或以上能穿救生衣游泳者參加。(參加者須自備包跟運動鞋)

(2) 中心 / 野外定向活動 (5 歲以上人士均可參與)

參加者須以小組形式用最快的時間將隱藏於營地內或郊野不同角落的檢查點找出答案。此活動可選擇於營地範圍或營地周遭環境中進行，以配合不同參加者需要。

(3) 自然生態探索

本營導師將會

- i) 透過生動有趣展板介紹紅樹林的動物、植物及生態特色。
- ii) 讓學生在本營旁之紅樹林及泥灘區實地考察。

(4) 游繩下降

參加者須於一幅十三呎高的木板牆上，像飛虎隊般利用下降繩徐徐下降。此活動有著高度的挑戰性，可以打破環境限制，從而對身體能力及自信心有更深的認識。

(5) 手工藝 (5 歲以上人士均可參與)

手工藝製作是一個利用大自然的材料，去製作一些動植物小手工的活動。參加者可以去盡情表達自己的思維和感受、體驗成功和滿足。

i) 營地活動時間如下：星期六 3:30-5:30pm 及 星期日 9:00-11:15am

ii) 每位參加者可參與兩項活動，請把你所喜愛的活動編號依次填在報名表上。

iii) 每一時段只開放四項最多人挑選的活動。

iv) 每項活動均有人數上限，以先到先得方式取錄。

(6) 炮架製作

導師將會教授基本繩結技術，待學生有初步掌握後，將進行實物製作。參加者最後可利用竹及繩製作炮架，並做水彈投擲 #1 比賽或康樂形式活動。活動須年滿 10 歲或以上才可參與。

(7) 高牆

參加者須合力攀上一幅高十三呎的木板牆，此活動可讓參加者感受互相信任、支持及犧牲。當團隊在活動中尋求共同答案時，更提供了機會給大家分享彼此想法、感受及體驗，從而增加彼此認識和了解。此活動須年滿 15 歲或以上人士才可參與。

(8) 運動攀登

參加者須在七米高的人工石牆上，按照自己的目標，挑戰不同難度的橫向及垂直攀爬。其他組員則手執保護繩，為別人的生命安危作出承擔。透過既驚險而富趣味性的合作，可加強組員間的溝通及信賴。

(除上述活動外，度身訂造式活動的額外選擇)

(9) 繩網陣

這是一種包含自我挑戰及小組合作的活動，當中包括六個不同難度的橫向攀爬、全港最高的巨人梯及需要高度合作及互信的高“V”。過程中參加者將脫離自己的舒適區域，嘗試冒險及突破自我，達到自我認識的目標。活動須年滿 15 歲或以上人士才可參與。

(10) 遠足

參加者將於西貢東郊野公園進行遠足活動，當中須自行分配進行不同的工作，包括領航、隊長、物資、娛樂等崗位。活動目的是建立小組合作精神，因要共同選擇合適的路線，並承擔選擇的結果。這對小組建立及小組角色定位有一定之幫助。

